

Utas Idee



Kresse aussäen und genießen

Kresse selber aussäen und ernten!

- Milchkarton (leer)
- Messer
- Wattepad oder Watte
- 1 Tüte Kressesamen
- 1 Teelöffel

BioBio

VERTRAUEN & VERANTWORTUNG

Fettarme H-Milch

1,5% Fett



WWF

NETTO MARKEN-DISCOUNT UND WWF SIND PARTNER FÜR DIE FÖRDERUNG VON BIOPRODUKTEN

Pro 100 ml:

Brennwert
200 kJ/ 48 kcal
2 %*

1 l e



SHISARA
FACE

MAXI-WATTE-
PADS

Weich & Sanft

aus 100% Baumwolle

mit Duo-
Qualität

• optimale
• besonders
• fusselfrei
• vielseitig ein

hier öffnen


QUALITÄTSMARKE
Garten Magie
PG 2
Gartenkresse
Glatte





Kresse-Kräuterquark mit Pellkartoffeln oder Brot

- 1 B. Quark (Natur)
- 2 Epl. Kresse-Kräuter
  (Watte / Wattepad aus der Schale / Kräuterbox / Teller nehmen und mit der Schere kurz oberhalb der Watte abschneiden, muß nicht gewaschen werden)
- Salz, Pfeffer - zum Würzen nach Geschmack
- 1 Bund Radieschen in Würfel Schneiden
- 3 Eßlöffel Dosenmilch

Alles verrühren!

Schmeckt zu Kartoffeln oder aus Brot!



Utas Idee

Demnächst mehr!