



# Verein für Rasensport Wilsche-Neubokel e.V.

## Allgemeine Hygieneregeln für alle Nutzer unserer Sportanlagen

Häufig und regelmäßig Hände waschen:

- Nach dem Nachhause kommen
- Vor und während der Zubereitung von Speisen
- Vor den Mahlzeiten
- Nach dem Toilettengang
- Nach dem Niesen
- Vor und nach dem Besuch von Erkrankten

Hände richtig waschen:



Hände aus dem Gesicht fernhalten

Husten und Niesen in die Armbeuge oder das Taschentuch

Taschentuch anschließend in Mülleimer mit Deckel entsorgen!

Abstand halten - mindestens 1,5 m, beim Sport 2 m

Wunden schützen

Mit Lebensmitteln hygienisch umgehen

Regelmäßig lüften

Quelle: VBG - Verwaltungs-Berufsgenossenschaft

Unterweisung zu Hygienemaßnahmen im Rahmen der Arbeitsmedizin und Arbeitssicherheit (Stand 22.04.2020)